

SCHEDA ESERCIZIO:

Esercizio 1:

Inserisci tre obiettivi per i prossimi tre anni:

1. _____
2. _____
3. _____

Esercizio 2:

Scrivi tre motivi per i quali vuoi raggiungere i tuoi obiettivi:

1. _____
2. _____
3. _____

Esercizio 3:

Competenze che dovrai acquisire per realizzare i tuoi obiettivi:

1. _____
2. _____
3. _____